

Sortie du 14 mars

Manosque - Pont Mirabeau- St-Paul - Rians -Varage La Verdière - Vinon - Manosque



Nombreux étaient ceux qui se sont laissés tenter par cette sortie pour profiter du ciel bleu et du soleil...

Chantal, Paulette, Danielle, Josiane, Magali, Jacques, Louis, Jean-Jacques, Jean-Léon, Gilbert et Marie-Paule,... et en invité surprise : Germain.



Un arrêt au pont Mirabeau pour s'alléger... car il fait chaud !



Arrêt devant la cave d'Esparron... pour un regroupement !

Sortie du 14 mars

Manosque - Pont Mirabeau- St-Paul - Rians -Varage La Verdière - Vinon - Manosque



Enfin la pause !



C'est bon de s'asseoir...



Travail intensif des mandibules



Mi-ombre mi-soleil

Arrêt sous la tonnelle à La Verdière pour une pause bien méritée...
Nous sommes très bien accueillis par la patronne du bistrot.



Visages détendus



Chantal nous fait une OLA !



Discussions...



Un café



Sourire...



Et nous assistons à une démonstration de flamenco par Magali... OLE !

Sortie du 14 mars

Manosque - Pont Mirabeau- St-Paul - Rians -Varage La Verdière - Vinon - Manosque



Mais qui voilà ? notre ami Germain a décidé de venir nous retrouver en suivant le parcours en sens inverse... quel plaisir de le voir. Il a prévu un gros engin de prise de vue... Quel beau zoom !



Une fois rassasiés et abreuvés, nous voilà prêts à nous remettre en selle pour la fin du parcours.



Quand faut y aller, faut y aller !

Sortie du 14 mars

Manosque - Pont Mirabeau- St-Paul - Rians -Varage La Verdière - Vinon - Manosque



La sortie de La Verdière est toujours aussi dure ... surtout après la pause !



Le repas + la cote --- hou là là !!!

il fait chaud !!! mais qu'il fait chaud !!! ...



Sortie du 14 mars

Manosque - Pont Mirabeau- St-Paul - Rians -Varage La Verdière - Vinon - Manosque



On approche de Saint Julien...



Le nouveau vélo de Germain
Pour monter les cotes
« facile » !!



Saint-Julien niché derrière des oliviers...